

## Formazione Podologia

### FAQ – Risposta alle domande frequenti

---

1. Chi è il podologo?.....	1
2. Quale è la differenza fra il podologo e il pedicure?.....	1
3. Quali caratteristiche deve possedere il podologo?.....	2
4. Se sono allergico a sostanze o materiali posso svolgere la mia professione in modo ottimale?.....	2
5. A quali persone si rivolge la podologia?.....	2
6. Le prestazioni podologiche sono assunte dalle Assicurazioni malattia?.....	2
7. Esiste una Associazione professionale?.....	2
8. Esistono altre scuole svizzere di podologia?.....	2
9. Con quali altri professionisti interagisce il podologo?.....	2
10. Il titolo è riconosciuto a livello federale?.....	3
11. Quali sono gli sbocchi professionali?.....	3
12. Quale è il riconoscimento del titolo sul piano internazionale?.....	3
13. Come è strutturata la formazione ?.....	3
14. Quali sono le materie che vengono affrontate?.....	3
15. Chi sono i docenti?.....	3
16. La pratica viene effettuata soltanto in Ticino? Chi segue gli allievi durante la pratica?.....	3
17. E' possibile essere esonerati da eventuali materie già svolte?.....	3
18. Quali sono le condizioni di ammissione?.....	4
19. Come è la procedura di ammissione?.....	4
20. Quanto costa la formazione?.....	4
21. Dove posso informarmi per saperne di più?.....	4

---

#### 1. Chi è il podologo?

Il podologo diplomato SSS è un professionista attivo nel contesto medico-terapeutico. Nell'ambito del suo intervento, tratta deformazioni delle dita e delle unghie dei piedi, confeziona correttivi su misura per ovviare ad anomalie. E' in grado inoltre di rilevare malformazioni, deformazioni, micosi o altre malattie legate a disturbi più generali dello stato di salute (diabete, problemi circolatori, ecc..) e di riconoscere situazioni che, per la loro rilevanza e caratteristica, necessitano l'intervento di altri specialisti. Si occupa, inoltre, di consulenza e prevenzione illustrando ai pazienti le regole di base per il benessere dei piedi.

#### 2. Quale è la differenza fra il podologo e il pedicure?

Il podologo è un professionista formato nell'ambito della cura e della prevenzione delle problematiche a carico del piede che può svolgere con competenza il proprio mandato dopo una formazione triennale. Il pedicure è un professionista che svolge la propria attività (di regola parallelamente a quella di estetista) senza formazione specifica e rivolto esclusivamente agli aspetti del mantenimento di una situazione

nella norma (taglio unghie e igiene del piede in particolare nella persona anziana), in assenza di patologia.

### **3. Quali caratteristiche deve possedere il podologo?**

Il podologo è interessato allo studio nell'ambito sanitario, possiede spiccate capacità manuali, relazionali e sociali e dispone di un buona salute così come un buon equilibrio psico-fisico. Gli sviluppi nell'ambito di materiali e tecniche, ma anche i sempre maggiori bisogni dei pazienti, portano ad un aumento delle esigenze poste al podologo diplomato SSS, rendendo quindi indispensabile un continuo approfondimento delle conoscenze professionali.

### **4. Se sono allergico a sostanze o materiali posso svolgere la mia professione in modo ottimale?**

La professione può essere esercitata ma è tuttavia importante ricordare che, nell'attività professionale, vengono utilizzati materiali che possono indurre, nei soggetti sensibili, risposte allergiche.

### **5. A quali persone si rivolge la podologia?**

Alle prestazioni podologiche ricorrono persone di qualsiasi età, provenienti da ambiti socio-culturali diversi e con uno stato di salute psico/fisico individuale. Nell'ambito della propria attività riveste speciale interesse la cura di persone sportive e di anziani. Particolare attenzione è rivolta alle persone con patologie internistiche, i cosiddetti "gruppi a rischio" (diabetici, arteriopatici, neuropatici).

### **6. Le prestazioni podologiche sono assunte dalle Assicurazioni malattia?**

Le prestazioni podologiche non vengono assunte dalle Assicurazioni malattia nell'ambito della cura di base, ma possono essere assunte in quello delle assicurazioni complementari. L'associazione dei Podologi della Svizzera Italiana (UPSI) sta discutendo con gli assicuratori questa possibilità. Di norma il trattamento podologico viene fatturato privatamente al paziente.

### **7. Esiste una Associazione professionale?**

Attualmente esistono in Svizzera tre associazioni professionali: la "Schweizerischer Podologen-Verband (SPV)", la "Société Suisse des Podologues (SSP)" e la "Unione dei Podologi della Svizzera Italiana (UPSI)".

(<http://www.unionepodologisvizzera.ch/home.html>)

### **8. Esistono altre scuole svizzere di podologia?**

Attualmente esistono in Svizzera altre due Scuole di podologia: a Ginevra (école supérieure des podologues CFPS) con diploma di Scuola specializzata superiore e formazione triennale a tempo pieno, a Zofingen, con diploma di Scuola specializzata superiore e formazione triennale in apprendistato con AFC (Attestato federale di capacità).

### **9. Con quali altri professionisti interagisce il podologo?**

Il podologo interagisce di norma con tutti i professionisti del settore sanitario: medici (in particolare dermatologi, endocrinologi, ortopedici e reumatologi), infermieri, fisioterapisti, ergoterapisti, tecnici ortopedici, dietisti ...

**10. Il titolo è riconosciuto a livello federale?**

Il titolo di studio è riconosciuto sul piano nazionale (podologo diplomato SSS).

**11. Quali sono gli sbocchi professionali?**

Lo statuto professionale prevede la possibilità di lavoro a titolo indipendente oppure impiegato presso colleghi titolari di studio in proprio, oppure in ospedali, cliniche o case per anziani del territorio nazionale ove la figura professionale è prevista. Il podologo SSS, dopo la formazione di base, può seguire corsi di formazione continua in tutto il territorio nazionale. Attualmente non è prevista una specializzazione nell'ambito podologico.

**12. Quale è il riconoscimento del titolo sul piano internazionale?**

Il titolo è equiparato, allo stato attuale, a quello assegnato in tutti i Paesi dove la formazione di base è posta a livello terziario superiore non accademico.

E' in fase di studio la richiesta di riconoscimento nei Paesi dove il titolo ottenuto si pone a livello universitario (Laurea breve) come in Italia.

**13. Come è strutturata la formazione ?**

La formazione è diurna (08.00-17.00) e a tempo pieno (LU-VE). Si sviluppa sull'arco di tre anni con 5400 ore suddivise fra lezioni teoriche (40%), studio individuale (20%) e pratica clinica (40%). La pratica clinica è organizzata presso strutture definite dalla Scuola. Il ciclo di formazione inizia a settembre e segue l'andamento del calendario scolastico cantonale. Al termine della formazione e superati gli esami finali, viene rilasciato il titolo di Podologo diplomato SSS.

**14. Quali sono le materie che vengono affrontate?**

Sono molteplici suddivise nei vari ambiti: Anatomia, Fisiologia, Patologia, Igiene, Aspetti relazionali, Salute pubblica, Metodologia, Diagnosi podologiche, Gestione e organizzazione, Metodi e materiali, Trattamenti, Farmacologia, Collaborazione interdisciplinare.

**15. Chi sono i docenti?**

I docenti sono podologi, medici di varie specialità, infermieri, fisioterapisti, biologi, psicologi, farmacisti, avvocati...

**16. La pratica viene effettuata soltanto in Ticino? Chi segue gli allievi durante la pratica?**

Allo stato attuale le strutture che ospitano gli allievi per la pratica clinica si trovano in Ticino. Non è escluso, per il futuro, una collaborazione con strutture della Svizzera interna. I docenti di podologia seguono e supervisionano costantemente gli allievi durante la pratica.

**17. E' possibile essere esonerati da eventuali materie già svolte?**

No, non è previsto l'esonero da eventuali materie già svolte.

**18. Quali sono le condizioni di ammissione?**

Possono iscriversi alla formazione le persone maggiorenni che dispongono di un Attestato o Certificato di Capacità conseguito al termine di una formazione della durata di almeno tre anni, o di un titolo superiore. L'ammissione è subordinata al superamento di un esame attitudinale di cui sono, di regola, esonerati i titolari di un attestato federale di maturità professionale sanitaria e sociale, come pure i titolari di un Attestato federale di maturità specializzata. Le persone di età superiore ai 25 anni possono presentare una candidatura du dossier. E' richiesta la buona conoscenza della lingua italiana parlata e scritta.

**19. Come è la procedura di ammissione?**

Il bando di iscrizione viene pubblicato sul Foglio Ufficiale del Canton Ticino a fine gennaio: generalmente le iscrizioni sono aperte durante i mesi di febbraio e marzo. Il formulario per l'iscrizione può essere richiesto alla Scuola o scaricato direttamente dal sito web ([www.lugano.ssm.ch](http://www.lugano.ssm.ch)) .

L'iscrizione deve essere inviata entro il termine previsto dal bando di concorso, allegando tutta la documentazione richiesta. Il numero dei posti di formazione è limitato. Se il numero dei candidati supera il numero dei posti a disposizione vengono organizzati degli esami di selezione.

**20. Quanto costa la formazione?**

La tassa di iscrizione ammonta a CHF. 600.- per semestre

**21. Dove posso informarmi per saperne di più?**

Consultando il sito della scuola:

[www.lugano.ssm.ch](http://www.lugano.ssm.ch).

Contattando direttamente per e-mail il responsabile della formazione:

Stefano Isolini, all'indirizzo: [isolini@bluewin.ch](mailto:isolini@bluewin.ch)