

Commissione d'esame per
l'ottenimento dell'autorizzazione
d'esercizio quale terapista
complementare

**Scuola superiore medico-tecnica
6900 Lugano**

Obiettivi e contenuti per la preparazione dell'esame per l'ottenimento dell'autorizzazione d'esercizio quale terapista complementare

Documentazione di base

11 settembre 2006



ANATOMIA (100 lezioni)
FISIOLOGIA (50 lezioni)

Esame scritto 2 ore
Esame scritto 2 ore

Obiettivi generali

ANATOMIA

Il candidato dovrà essere in grado di:

- definire il termine *anatomia*.
- elencare e riconoscere i diversi livelli di strutturazione dell'organismo (cellula, tessuto, organo, apparato).
- esporre ed esaminare in breve i principali sistemi del corpo e le loro funzioni.

FISIOLOGIA

Il candidato dovrà essere in grado di:

- conoscere la struttura della materia: concetto di atomo e ione; metalli e non metalli; legame chimico (ionico e covalente); elettronegatività e legame covalente polare; ponte idrogeno; acidi e basi acidi, basi forti e deboli.
- conoscere le proprietà dell'acqua, importanti dal punto di vista biologico.
- conoscere la struttura chimica e l'importanza biologica di zuccheri grassi, proteine, vitamine e acidi nucleici. Osmosi, pressione osmotica. Concetto di soluzione isotonica, ipertonica, ipotonica.
- saper definire la struttura e la funzione dei diversi organelli cellulari; concetto di metabolismo.
- saper elencare le caratteristiche dei diversi tipi di tessuti.
- descrivere le caratteristiche strutturali e funzionali dei tessuti epiteliali e connettivali.
- saper definire organi ed apparati.

Contenuti specifici

• CELLULE E TESSUTI

○ **Struttura delle cellule**

Dimensioni e forma delle cellule umane

Membrana cellulare

Citoplasma

Nucleo cellulare con nucleolo e cromosomi

Organuli

reticolo endoplasmatico, apparato del Golgi, mitocondri, ribosomi, lisosomi, centrosomi

Concetti

intra/extracellulare, intercellulare

Caratteristiche di una cellula nervosa

Riproduzione cellulare

Sintesi proteica

Spermatogenesi e ovogenesi

- **Compiti di organi e organuli cellulari**
Importanza fisiologica di membrana e citoplasma
Compiti del nucleo cellulare
Compiti dei mitocondri, ADP e ATP
Compiti degli altri organuli

- **Divisione cellulare**
Differenza tra mitosi e meiosi
Fasi della mitosi
Divisioni cellulari errate

- **Importanza dei cromosomi**
Numero dei cromosomi nell'essere umano
Concetti di aploide e diploide
DNA ed RNA
Concetti genoma, gene, codice genetico

- **Tessuti**
Definizione del concetto
Tessuto epiteliale definizione, esempi
Tessuto connettivo definizione, esempi
Perché anche il sangue è un tipo di tessuto
I diversi tessuti muscolari
I costituenti elementari del tessuto nervoso

- **APPARATO LOCOMOTORE**
 - **Struttura dello scheletro e delle sue parti**
Composizione chimica della sostanza ossea
Accrescimento osseo
Ormoni e vitamine per la sintesi ossea
I diversi tipi di ossa e la loro struttura
Descrizione dello scheletro vertebre, colonna vertebrale cranio, gabbia toracica, cingolo scapolare e cingolo pelvico, estremità

Le diverse articolazioni

 - **Funzione di muscoli, tendini, legamenti**
Struttura e compiti di muscoli, tendini e legamenti
Tre tipi di muscoli
Cellule muscolari, fibre muscolari, fasci muscolari
Contrazione muscolare (actina, miosina)
Fasi aerobiche e anaerobiche

- **CUORE, SANGUE E CIRCOLAZIONE SANGUIGNA**
 - **Struttura e funzione del cuore e dei vasi**
Posizione e dimensioni del cuore
Costituzione del cuore con ventricoli e valvole
Concetti aorta, arterie, capillari, vene

- **ALIMENTAZIONE E DIGESTIONE**

- **Carboidrati, grassi, proteine**

- I diversi carboidrati
- Acidi grassi saturi e insaturi
- Chimica delle proteine
- Acidi essenziali e non essenziali
- Valore energetico delle sostanze nutritive
- I principi della buona nutrizione (piramide nutrizionale)
- Epidemiologia del sovrappeso
- Rapporto nutrizione - movimento

- **Sostanze minerali e vitamine, oligoelementi, fibre alimentari, acqua**

- Importanza delle suddette sostanze
- Elencazione delle più importanti sostanze minerali
- Funzione e presenza delle vitamine
- Il bilancio idrico nel corpo

- **Demolizione e assorbimento delle sostanze nutritive**

- Enzimi digestivi definizione ed esempi
- Prodotti della demolizione di carboidrati, grassi e proteine
- Trasporto attivo e passivo delle sostanze nutritive

- **Anatomia e fisiologia del tratto digerente**

- Le parti del tratto digerente
- Funzione della cavità orale
- Processi chimici nello stomaco, valore pH
- Processi nell'intestino tenue
- Importanza dell'intestino crasso
- La perfusione sanguigna del tratto gastrointestinale
- Nervi e ormoni che regolano la secrezione del succo intestinale

- **FEGATO, PANCREAS, MILZA**

- **Posizione, dimensioni, funzione**

- Anatomia del fegato
- Compiti del fegato
- Posizione, dimensioni e funzione della cistifellea
- Descrizione del pancreas
- Importanti enzimi esocrini del pancreas
- Ormoni endocrini del pancreas
- Posizione e dimensioni della milza; polpa bianca e polpa rossa
- Compiti principali della milza

- **L'APPARATO URINARIO**

- **Anatomia e fisiologia dei reni**

- Costituzione macroscopica di reni e ghiandole surrenali
- Struttura istologica dei reni
- Le diverse funzioni dei reni
- Riassorbimento; Ansa di Henle

- **Fecondazione e sviluppo embrionale**
 - Fecondazione e annidamento
 - Maschio o femmina?
 - Contracezione
 - Dalla blastocisti all'embrione, ovvero le fasi di sviluppo fino alla terza settimana
 - Incompatibilità rhesus

- **Ereditarietà**
 - Definizione di ereditarietà
 - Ereditarietà dominante e recessiva
 - Ereditarietà sull'esempio dei gruppi sanguigni
 - Definizione di ereditarietà legata al sesso

- **PELLE, ORECCHIE, OCCHI**
 - Struttura istologica della pelle
 - Funzioni della pelle
 - Sudore e traspirazione
 - Struttura anatomica dell'orecchio
 - Descrizione dell'organo dell'equilibrio
 - Struttura istologica del bulbo oculare
 - Funzione dell'iride
 - Descrizione della via ottica

Obiettivi generali

Il candidato dovrà essere in grado di:

- conoscere le nozioni fondamentali cliniche e fisiopatologiche dei quadri patologici più comuni.

Contenuti specifici

- **INTRODUZIONE ALLA PATOLOGIA**

- **PATOLOGIA GENERALE**

- **Mutazioni a livello cellulare**

Danni cellulari reversibili

Danni cellulari irreversibili

- **Mutazioni a livello dei tessuti**

Infiammazione acuta

Infiammazione cronica

- **La neoplasia**

- **PATOLOGIA SPECIALE**

- **Malattie del sistema cardiocircolatorio e del sangue**

Malattie del sistema cardiocircolatorio

Insufficienza cardiaca (sinistra e destra)

patofisiologia, clinica medica, terapia, fattori di rischio

Iperensione

tipo primario e secondario, ponderazione specifica dell'ipertensione essenziale per quanto riguarda la frequenza, il riconoscimento ed il significato, sequele, terapia

Infarto cardiaco / angina pectoris

sintomi, diagnostica, complicazioni, terapia

Aritmia cardiaca

informazioni in merito alla tachicardia, alla bradicardia, all'extrasistole, al blocco atrioventricolare ed i suoi vari gradi, alla fibrillazione ventricolare

Patologie di tromboembolismo

arterosclerosi, fattori di rischio, sequele, occlusione periarteriosa, embolia polmonare – embolia della circolazione sistemica

Malattie venose

varicosità, tromboflebite superficiale, flebotrombosi profonda

Malattie dell'endocardio / malattie del pericardio

Aneurisma

Neoplasie

Malattie del sangue

Anemie

definizione, sintomi di anemia generale, sintomi di anemia specifica (anemia sideropenica, anemia da carenza di vitamina B12, anemia da carenza di acido folico, anemia aplastica, anemia tumorale)

Terapia

Disturbi nella coagulazione

emostasi provvisoria / definitiva
tendenza all'emorragia, dovuta a:
– carenza di trombociti
– carenza di fattori di coagulazione plasmatici
– trasformazione della parete vascolare

Leucemia

sviluppo dei globuli
tipi di leucemia
sintomi, diagnosi, terapia, prognosi

o **Malattie del sistema respiratorio**

Malattie del tratto respiratorio superiore rinite, sinusite

Malattie del tratto respiratorio inferiore

Malattie infettive e ostruttive croniche

- Bronchite acuta / cronica, asma bronchiale, enfisema polmonare definizione, causa, clinica medica, terapia

- Polmonite primaria / secondaria classificazione, cause, clinica medica, profilassi, patofisiologia, quadro clinico

Malattie vascolari ed emodinamiche edema polmonare, embolia polmonare

Malattie restrittive polmonari

Malattie neoplastiche polmonari carcinoma polmonare

o **Malattie infettive**

Epidemiologia, clinica medica, diagnostica, terapia e prevenzione delle più frequenti malattie batteriche, virali e micotiche:

- sindromi influenzali e delle vie respiratorie superiori (raffreddore, influenza, sinusite, bronchite)
- sindromi gastroenteriche (diarrea, crampi addominali, differenziazione tra infezioni e intossicazioni alimentari)
- malattie cutanee: micosi, herpes, impetigine, ecc.
- malattie delle mucose: malattie sessualmente trasmissibili, incl. HIV

o **Malattie del sistema digerente**

Malattie dell'esofago

Malattie infiammatorie dell'intestino

(cause, clinica medica, diagnostica, terapia)

gastrite, ulcera peptica, enterite, enterocolite
ileite terminale Crohn
colite ulcerosa
colon irritabile
appendicite

Malattie vascolari

infarto mesenterico

Malattie del fegato

epatite A, B, C (epidemiologia, clinica medica,
analisi di laboratorio, terapia, complicazioni,
prevenzione)
cirrosi (cause, clinica medica, trasformazione
patologico-anatomica)

Cistifellea, vie biliari

colecistite (presenza, clinica medica, terapia)
coelitiasi (presenza, clinica medica)

Neoplasie

Disturbi di varia natura, compresa di
origine psicosomatica

costipazione, gonfiore
stitichezza
colon irritabile
aerofagia

o **Malattie del sistema urinario**

Ripetizione dell'anatomia/fisiologia dei reni

Cistite, pielonefrite

patogenesi, clinica medica, diagnostica, terapia,
complicazioni

Calcoli renali

Insufficienza renale acuta / cronica

causa, clinica medica, prognosi, terapia

Iperplasia prostatica

Carcinoma della prostata

Tumore del rene

Disturbi della minzione

frequenza, gettito, bruciore, ecc.

o **Malattie del sistema endocrino**

Malattie della tiroide

ripetizione dell'anatomia
causa, clinica medica, diagnostica, terapia
dell'ipertiroidismo e dell'ipotiroidismo

Malattie della parte corticale del
surrene

ripetizione dell'anatomia
produzione di ormoni della parte midollare e
della parte corticale del surrene
indicazione e effetti collaterali del cortisone
sindrome di Cushing, morbo di Addison (causa,
clinica medica, terapia)

○ **Malattie dismetaboliche**

- Diabete di tipo I e di tipo II: causa, presenza, principi terapeutici
Sintomi del diabete all'inizio e del diabete fuori controllo
Ipoglicemia / iperglicemia sintomi, terapia, presenza
Complicanze tardive
Difetti del metabolismo dell'acido urico gotta primaria / secondaria, presenza, sintomi, terapia

○ **Malattie del sistema muscoloscheletrico**

- Infiammazioni acute e croniche osteoporosi
ostemalacia
osteomielite
malattie delle articolazioni
artrosi deformante
malattie degenerative della colonna
borsite
tendinite

○ **Malattie del sistema nervoso e del cervello**

- Causa, sintomi, diagnostica, terapia, prognosi, complicazioni di:
paralisi periferica e centrale
apoplezia
emorragia subaracnoidea
meningite
tumori cerebrali

○ **Malattie della pelle**

- Malattie infiammatorie della pelle (dermatiti) eczema
psoriasi
eccesso di radiazione (p. es. solare)
herpes virus
ecc.
Lesioni da stimoli termici ustioni
colpo di calore
congelamento
assideramento

Obiettivi generali

Il candidato dovrà essere in grado di:

- disporre delle conoscenze di base e della terminologia della farmacologia.
- conoscere la manipolazione, effetto e pericoli dei farmaci.
- conoscere ed applicare le disposizioni legali sulla vendita e sull'uso dei medicinali.

Contenuti specifici

- **CLASSIFICAZIONE DEI FARMACI**
- **AZIONE DEI FARMACI**
 - Applicazione
 - Liberazione
 - Assorbimento
 - Distribuzione
 - Metabolismo
 - Eliminazione
- **METABOLISMO E L'ELIMINAZIONE DEI FARMACI**
- **VIA DI SOMMINISTRAZIONE**
 - Interna
 - Esterna
- **DOSAGGIO**
 - Posologia
- **COME USARE I MEDICAMENTI AD USO ORALE**
- **INTERAZIONE FRA FARMACI**
- **EFFETTI COLLATERALI DEI FARMACI**
- **CONTROINDICAZIONI**
- **MEDICAMENTI E GRAVIDANZA**

- **PERICOLI DERIVANTI DA UN ERRATO IMPIEGO DEI FARMACI**

- Assuefazione
- Resistenza
- Abuso
- Farmacodipendenza
- Tossicità
- Accumulazione

- **LA GALENICA**

- Introduzione
- Definizione
- La conservazione

- **CONCEZIONE E PRODUZIONE DI UN MEDICAMENTO**

- **ECCIPIENTI**

- L'acqua
- Oli e grassi
- Zuccheri e derivati
- Ammidi
- Gomme e diversi
- Proteine

- **FORME FARMACEUTICHE AD USO ORALE**

Forme orali liquide	soluzioni alcoliche, fiale, emulsioni, ecc.
Forme orali solide	granulati, capsule, capsule di galatina, compresse da masticare, da succhiare, ecc.
Forme farmaceutiche per uso parenterale	iniezioni, ecc.
Forme farmaceutiche da applicare sulla pelle o le mucose	creme, colliri, gocce, spray, ecc.

- **ANALGESICI PERIFERICI, CENTRALI**

- **ANESTETICI GENERALI**

- Anestetici locali
- Analgesici stupefacenti
- Analgesici minori
- Antinfiammatori non steroidei
- Mal di testa

Obiettivi generali

Il candidato dovrà essere in grado di:

- conoscere l'etimologia e le definizioni della parola *igiene*.
- comprendere la posizione delle discipline igieniche nella storia attraverso le scoperte di: Semmelweiss, Pasteur, Lister e Fleming.
- Riferirsi, rispetto alla legislatura nel campo sanitario e igienico, alle direttive dell'OMS ed alla Legge sanitaria cantonale.
- percepire l'importanza di una corretta applicazione dell'igiene nell'ambito sanitario per poter mettere in atto le misure di prevenzione delle infezioni ospedaliere (nosocomiali) ed applicare le misure igieniche valide per le precauzioni universali.
- conoscere le caratteristiche delle cellule batteriche e della flora batterica.
- conoscere le caratteristiche dei virus.
- descrivere le cause delle infezioni ospedaliere e la loro prevenzione, conoscere i meccanismi di trasmissione, la catena epidemiologica e le vie di eliminazione dei microrganismi patogeni.
- conoscere l'importanza del ruolo che hanno le mani nella trasmissione delle infezioni ospedaliere ed eseguire in modo corretto il lavaggio igienico e la disinfezione delle mani.

- conoscere la definizione di disinfezione ed i suoi metodi:
 - distinguere: disinfettanti per la pelle e disinfettanti per superfici e strumenti.
 - conoscere le procedure per la disinfezione e la pulizia dei locali di lavoro.
 - conoscere le procedure per la disinfezione e la pulizia del materiale usato.
 - saper redigere un piano di disinfezione.
 - usare correttamente i panni in microfibra.
 - conoscere i principi ed i metodi di sterilizzazione.

- descrivere le malattie contagiose o causate da parassiti, non gravi, quali: verruche, micosi, pediculosi, scabbia, zecche.

Contenuti specifici

- **DEFINIZIONE**
- **CENNI STORICI**
 - Ignaz Semmelweiss
 - Louis Pasteur
 - Joseph Lister
 - Alexander Fleming
- **RUOLO DELLO STATO E OMS**
- **IGIENE E SALUTE PUBBLICA**

- **IGIENE OSPEDALIERA**
- **LA CELLULA BATTERICA**
 - Definizione
 - Classificazione
 - Riproduzione
 - Varie tipologie di flora batterica e loro possibile ruolo patogeno
- **I VIRUS**
 - Caratteristiche generali
 - Riproduzione
 - Vie di infezione
 - Malattie da virus nell'uomo
 - Trattamenti
- **LE INFEZIONI OSPEDALIERE E LA LORO PREVENZIONE**
 - Fattori che influenzano la possibilità di contrarre delle infezioni ospedaliere
 - Aspetti clinici delle infezioni ospedaliere
 - Prevenzione e controllo delle infezioni ospedaliere
 - La trasmissione di microrganismi patogeni
 - La catena epidemiologica
 - Vie di eliminazione
- **IGIENE DELLE MANI**
 - Microrganismi delle mani
 - Il lavaggio
 - La disinfezione
- **LA DISINFEZIONE IN GENERALE**
 - Metodi
 - Prodotti
 - Procedure
 - Disinfezione delle superfici
 - Il piano di disinfezione
 - Panni in microfibra
 - Apparecchi a vapore
 - La sterilizzazione

- **MALATTIE CONTAGIOSE NON GRAVI**

Verruche

Dermatomicosi

Pediculosi

Scabbia

Zecche

Obiettivi generali

Il candidato dovrà essere in grado di:

- controllare e gestire un evento urgente (malore o incidente) fino all'arrivo del soccorso organizzato professionale (ca. 10 – 15 minuti).
- riconoscere una situazione critica sia dal punto di vista dell'utente che da quello ambientale.
- identificare / anticipare gli elementi pericolosi per l'equilibrio vitale.
- applicare correttamente un metodo.
- distinguere l'oggettivo dal soggettivo, attribuendo significato a segni e sintomi.
- riflettere sul senso del tempo nell'urgenza.
- riconoscere l'importanza dell'impatto emotivo.

Gli algoritmi distribuiti agli studenti sono scaricati direttamente dal sito dello SRC www.resuscitation.ch.

Contenuti specifici

- **VALUTAZIONE CLINICA SISTEMATICA**

- **VALUTAZIONE DELLO STATO DI COSCIENZA SECONDO IL METODO AVPU**

A = Alert	→	il paziente è vigile e presente
V = Verbal	→	il paziente reagisce agli stimoli verbali
P = Pain	→	il paziente reagisce solo agli stimoli dolorosi
U = Unresponsive	→	il paziente non reagisce a nessun tipo di stimoli

- **ALLARME**

Come si effettua un allarme corretto

Protocolli MPDS (medical priority dispatch service) attualmente in uso al 144

Altri numeri d'allarme e collaborazione tra servizi

- **VALUTAZIONE CLINICA SISTEMATICA PRIMARIA**

Secondo il metodo ABC. Permette di identificare la criticità del paziente. Ad ogni valutazione deve corrispondere una reazione salvavita (es. se non respira → respirazione artificiale).

A = Airways	→	vie aeree	→	sono pervie?
B = Breathing	→	respirazione	→	il paziente respira? Sì/no
C = Circulation	→	circolazione	→	il paziente dà segni di vita? Si muove, respira, tossisce? Controllo del polso carotideo.

- **VALUTAZIONE CLINICA SISTEMATICA SECONDARIA**

Secondo il metodo ABCDEM. Permette una raccolta dati più approfondita attraverso l'osservazione dei segni e dei sintomi.

A = Airways → vie aeree → sono sempre pervie?

B = Breathing → respirazione → il paziente come respira?

C = Circulation → circolazione → com'è il suo polso, ev. la sua PA, ecc.

D = Disability → controllo del sistema neurologico, riflessi, mobilità, sensibilità, ecc.

E = Exposures → esposizioni, controllo degli apparati scheletrico e muscolare

M = Metabolic → riflessioni su problemi legati al metabolismo, in particolare la glicemia

- **ANAMNESI DEL PAZIENTE**

Raccolta di informazioni importanti legate alla storia clinica del paziente. Riflessioni legate anche alle problematiche reali che si presentano a dei terapisti al loro primo incontro con il paziente.

Regola semplificata del SAMPLE

S = sintomi, identificazione del sintomo principale del paziente

A = allergie

M = medicinali assunti o in terapia

P = la storia clinica del paziente

L = "Last Intake" → ultimo pasto, quando e cosa

E = eventi, cosa stava facendo quando ...

Inoltre → riflessioni sullo stile di vita del paziente, quali informazioni indirette ci può fornire (allenare "l'istinto" investigativo).

Obiettivi generali

Il candidato dovrà essere in grado di:

- conoscere l'organizzazione del sistema sanitario e le relative disposizioni legali.
- comprendere il contesto legale nel quale ogni terapeuta complementare agisce.
- riconoscere i limiti di competenza, i propri doveri ed i propri diritti rispetto alla legge.

Contenuti specifici

• **BASI LEGALI**

Legge sanitaria del Cantone Ticino ("Legge sulla promozione della salute e il coordinamento sanitario" – 6.1.1.1).

Leggi federali in materia di assicurazioni sociali (LAMal, LAINF, LAI) e di assicurazioni private (LCA), così come gli elementi pertinenti del Codice penale svizzero (CPS).

• **VIGILANZA, AUTORIZZAZIONE, OPERATORI E STRUTTURE**

Le diverse categorie di operatori, servizi e strutture sanitari (art. 54, 62, 63, 63d LSan).

Le condizioni per l'ottenimento dell'autorizzazione all'esercizio dipendente o indipendente della professione, nonché i motivi di sospensione o revoca (art. 55, 59, 60, 63 LSan).

La funzione di vigilanza sanitaria del Dipartimento della sanità e della socialità (art. 79 LSan), nonché del Medico cantonale (art. 26 LSan).

Il dettaglio delle competenze e dei limiti del terapeuta complementare (art. 63b, 63c, 64 LSan). In particolare riconoscimento del margine di manovra nell'uso di farmaci e nel fornire prestazioni sanitarie.

• **DIRITTI DEL PAZIENTE**

Ottenere delle prestazioni sanitarie scientificamente riconosciute (art. 5 LSan).

Ottenere un'informazione adeguata, sia sulla qualifica di terapeuta complementare, sia sulle prestazioni offerte ed il loro finanziamento, in modo che il paziente possa esprimere il proprio "consenso informato" (art. 6, 7, 8 LSan).

Quando il paziente è minorenne o incapace di discernimento (art. 6, 8 LSan).

Disporre di una cartella sanitaria e potervi accedere (art. 6, 67 LSan).

Denunciare agli organi dello Stato la sospetta violazione dei suoi diritti (art. 21, 24 LSan).

• **SEGRETO PROFESSIONALE**

Il significato e la portata del segreto professionale (art. 20 LSan), nonché l'origine federale di quest'istituzione (art. 321 del CPS).

Riconoscimento delle situazioni in cui è necessario ottenere lo svincolo dal segreto professionale (paziente, Medico cantonale).

Individuazione delle leggi che svincolano dal segreto professionale (Legge federale epidemie, Legge federale circolazione stradale, Legge registro tumori, Leggi assicurative).

Coscienza delle situazioni che obbligano il terapeuta complementare a segnalare un fatto al Ministero pubblico o al Medico cantonale (art. 68 LSan).

Descrizione delle sanzioni causate dalla violazione del segreto professionale in ambito penale, amministrativo e civile.

- **ASSICURAZIONI SOCIALI E PRIVATE**

L'origine, i fondamenti e la portata delle diverse assicurazioni sociali LAMal, LAINF e LAI (chi è assicurato, per quale rischio, con quali prestazioni, a quale prezzo, secondo quale ripartizione del finanziamento).

I fondamenti, la portata e lo spazio riservato alle terapie complementari nell'assicurazione privata contro le malattie (LCA).

Distinzione del duplice ruolo di molte compagnie assicurative, attive sia nel campo sociale (cassa malati obbligatoria), sia in quello privato (assicurazioni complementari).

- **RESPONSABILITÀ CIVILE E PENALE**

La natura del rapporto giuridico che regge la relazione tra terapeuta complementare e paziente (artt. 394 e segg. Codice delle obbligazioni svizzero).

Le conseguenze della violazione di questo rapporto (art. 97 CO).

Le ragioni a favore della conclusione di una polizza di responsabilità civile.

Il concetto dei reati penali contro la vita e l'integrità della persona e dei reati contro l'integrità sessuale (lesione semplice o grave, omicidio colposo, coazione sessuale, ecc.).

Legge sulla promozione della salute e il coordinamento sanitario (Legge sanitaria) del 18 aprile 1989; modifica (del 19 dicembre 2000)

IL GRAN CONSIGLIO DELLA REPUBBLICA E CANTONE TICINO

- richiamata la Legge sulla promozione della salute ed il coordinamento sanitario (Legge sanitaria) del 18 aprile 1989;
- visto il messaggio 16 giugno 1996 n. 4544 del Consiglio di Stato;
- visto il rapporto 14 novembre 2000 no. 4544 R della Commissione speciale sanitaria,

decreta:

- I. La Legge sulla promozione della salute ed il coordinamento sanitario (Legge sanitaria) del 18 aprile 1989 è così modificata:

TITOLO I Principi generali

...

TERAPISTI COMPLEMENTARI

a) autorizzazione Art. 63

- ¹ E' considerato terapeuta complementare ai sensi di questa legge chi è in possesso della relativa autorizzazione cantonale ed esercita la sua attività a titolo indipendente.
- ² L'autorizzazione d'esercizio è rilasciata dal Dipartimento alle persone che:
 - a) hanno superato l'apposito esame cantonale;
 - b) godono di buona reputazione;
 - c) godono di buona salute psichica e fisica;
 - d) dispongono di locali idonei all'attività svolta.
- ³ Il terapeuta complementare è subordinato, nell'esercizio della sua attività, a tutte le pertinenti disposizioni di questa legge. Si applicano in particolare anche il Titolo II e l'art. 59.

b) esame Art. 63a (nuovo)

- ¹ L'esame di terapeuta complementare è volto a verificare le conoscenze del candidato relative ai fondamenti del suo agire, con particolare attenzione alla sicurezza dell'intervento sul paziente e al riconoscimento dei propri limiti di competenza. Il Consiglio di Stato ha la facoltà di estendere l'esame anche a materie specifiche nell'ambito delle terapie complementari.
- ² Unitamente alla domanda di ammissione all'esame il candidato è tenuto a trasmettere al Consiglio di Stato la documentazione relativa alla sua formazione e ad indicare il tipo di prestazioni che intende dispensare, così come eventuali attrezzature e apparecchiature che intende utilizzare.
- ³ Il Consiglio di Stato stabilisce mediante regolamento le ulteriori modalità relative all'ammissione, allo svolgimento e alla valutazione dell'esame cantonale. Esso può segnatamente:
 - a) esentare del tutto o parzialmente dall'esame i terapeuti che hanno superato un esame analogo in altri Cantoni o che sono in possesso di un diploma riconosciuto dal Cantone o dalle Associazioni professionali cui è stato delegato tale compito;
 - b) subordinare l'ammissione all'esame alla prova di aver effettuato una formazione pratica nel campo d'attività prescelto dal candidato.
- ⁴ Il Consiglio di Stato stabilisce le tasse d'esame.

c) limiti di competenza a dare le prestazioni

aa) in generale Art. 63b (nuovo)

- ¹ Il terapeuta complementare è tenuto a limitare le sue prestazioni e/o terapie ai campi d'attività indicati all'autorità sanitaria. Egli è in particolare tenuto a:
 - a) informare il paziente in modo chiaro e comprensibile della sua qualifica prima di dare una prestazione o attuare una terapia, in modo tale da escludere qualsiasi confusione con gli operatori sanitari di cui all'art. 54;
 - b) indirizzare all'operatore sanitario competente il paziente il cui stato di salute lo richiede;
 - c) compilare, per ogni paziente, una cartella sanitaria ai sensi dell'art. 67;
 - d) informare il Consiglio di Stato di ogni mutamento concernente la sua formazione o le prestazioni e/o terapie applicate.
- ² Egli non può:
 - a) effettuare interventi chirurgici e/o ostetrici;
 - b) effettuare iniezioni e prelievi di sangue;
 - c) effettuare punture di ogni genere e tipo;
 - d) trattare malattie veneree e trasmissibili;
 - e) utilizzare apparecchiature ionizzanti;
 - f) prescrivere, utilizzare o vendere apparecchiature destinate all'uso da parte dei medici;
 - g) prescrivere e somministrare medicinali, ad eccezione dei prodotti appartenenti alle categorie D ed E in base alle convenzioni intercantonali di cui all'art. 92, di quelli autorizzati dal Dipartimento e dei medicinali di medicina omeopatica ed antroposofica notificati come vendibili senza ricetta medica in base alle convenzioni intercantonali di cui all'art. 92.
- ³ Il Medico cantonale può accordare eccezioni in casi particolari.

bb) i terapeuti in possesso di un diploma riconosciuto

Art. 63c (nuovo)

- ¹ Il terapeuta complementare in possesso di un diploma riconosciuto è tenuto a rispettare i limiti delle conoscenze acquisite mediante la formazione e comprovate dal diploma o certificato.
- ² Il Consiglio di Stato può stabilire delle deroghe all'art. 63b cpv. 2.

GUARITORI Art. 63d (nuovo)

- ¹ Sono considerati "guaritori", secondo questa legge, tutte le persone che, senza disporre di

- un'autorizzazione per l'esercizio di una qualsiasi professione prevista da questa legge, distribuiscono e/o attuano, occasionalmente o con regolarità, prestazioni di tipo sanitario o terapie a pazienti che lo richiedono.
- ² Il guaritore:
- può dispensare unicamente prestazioni e terapie non invasive e non pericolose, per la loro stessa natura, all'incolumità del paziente;
 - deve comunicare al Dipartimento le sue generalità, il tipo di prestazioni dispensate e il luogo in cui esercita l'attività;
 - prima di dare una prestazione e/o attuare una terapia è tenuto ad informare il paziente in modo chiaro e comprensibile della qualifica così da escludere qualsiasi confusione con gli operatori sanitari di cui all'art. 54 e i terapisti complementari autorizzati;
 - non può utilizzare attrezzature e apparecchiature meccaniche, a corrente forte e debole o che emettono radiazioni ionizzanti ed altre assimilabili;
 - non può prescrivere, consigliare o somministrare medicinali;
 - può essere remunerato dal paziente unicamente con contributi volontari.

AUTONOMIA PROFESSIONALE

Art. 65 ¹ L'ambulatorio di un operatore sanitario autorizzato all'esercizio indipendente della professione è identificato dalle generalità e dalle qualifiche del titolare.

² Negli studi e ambulatori collettivi, gestiti in forma associativa o organizzati nella forma di persona giuridica commerciale, la responsabilità professionale degli operatori sanitari che vi operano è personale.

³ L'autonomia professionale degli operatori sanitari associati o dipendenti deve essere garantita.

A questo scopo il Dipartimento può verificare e, se necessario, fare modificare i relativi contratti associativi e di lavoro.

OBBLIGO DI SEGNALAZIONE

Art. 68 cpv. 2 e 3

² Chiunque esercita una professione sanitaria a titolo indipendente o dipendente ha l'obbligo di informare il ministero pubblico di ogni caso di malattia, di lesione o di morte per causa certa o sospetta di reato venuto a conoscenza nell'esercizio della professione.

³ Il ministero pubblico è tenuto a segnalare al Dipartimento l'apertura di procedimenti penali nei confronti di operatori sanitari per i casi aventi rilevanza ai fini dell'esercizio dell'attività sanitaria.

TITOLO VI
Strutture e servizi sanitari

...

- DISPOSIZIONI PENALI Art. 95**
- Le infrazioni alle disposizioni di questa legge e dei regolamenti d'applicazione sono punite con la multa fino a centomila franchi.
 - In caso di infrazioni intenzionali gravi, con conseguente messa in pericolo della salute o della vita, oltre alla multa ai sensi del cpv. 1, può essere inflitto l'arresto.
 - La complicità, il tentativo e l'istigazione sono punibili.
 - Le multe sono decise dal Consiglio di Stato.
- L'arresto è di competenza della Magistratura penale.

TERAPISTI COMPLEMENTARI. AUTORIZZAZIONE

Art. 102b (nuovo)

I guaritori ai sensi del diritto previgente che sono in grado di comprovare un'attività di almeno 10 anni possono continuare a svolgere la loro attività nel rispetto dei limiti di competenza previgenti per un periodo massimo di 3 anni.

II. - Entrata in vigore

¹ Trascorsi i termini per l'esercizio del diritto di referendum, la presente modifica di legge è pubblicata sul Bollettino ufficiale delle leggi e degli atti esecutivi del Cantone Ticino.

² Il Consiglio di Stato stabilisce la data dell'entrata in vigore.

Bellinzona, 19 dicembre 2000

Per il Gran Consiglio

Il Presidente: **L. Brenni**

Il Segretario: **R. Schnyder**

IL CONSIGLIO DI STATO, visto il punto II. della modifica di legge che precede,

ordina:

La modifica 19 febbraio 2000 della legge sulla promozione della salute e il coordinamento sanitario (Legge sanitaria) del 18 aprile 1989 è pubblicata nel Bollettino ufficiale delle leggi e degli atti esecutivi ed entra immediatamente in vigore. restano sospesi gli articoli 63, 63a, 63b, 63c, 63d, 63e e 102b, la cui entrata in vigore verrà stabilita in un secondo momento.

Bellinzona, 10 luglio 2001

Per il Consiglio di Stato

Il Presidente: **L. Pedrazzini**

Il Cancelliere: **G. Gianella**

Legge sulla promozione della salute e il coordinamento sanitario (Legge sanitaria) (del 18 aprile 1989)

IL CONSIGLIO DI STATO DELLA REPUBBLICA E CANTONE TICINO

- visto l'art. II della modifica del 19 dicembre 2000 della Legge sulla promozione della salute e il coordinamento sanitario (Legge sanitaria; RL 6.1.1.1) del 18 aprile 1989;
- richiamata la risoluzione governativa del 10 luglio 2001 con la quale lo scrivente Consiglio aveva decretato l'entrata in vigore immediata della summenzionata modifica di legge, lasciando tuttavia in sospeso gli articoli 63, 63a, 63b, 63c, 63d, 63e e 102b;
- preso atto dell'elaborazione del Regolamento concernente l'esame per l'ottenimento dell'autorizzazione d'esercizio quale terapeuta complementare

ordina:

1. la modificazione della Legge sulla promozione della salute e il coordinamento sanitario (Legge sanitaria) del 19 dicembre 2000 relativa agli articoli 63, 63a, 63b, 63c, 63d, 63e e 102b entra in vigore il 1. marzo 2004.
 2. l'entrata in vigore è pubblicata sul Bollettino ufficiale delle leggi e degli atti esecutivi.
- Bellinzona, 17 febbraio 2004

Per il Consiglio di Stato

Il Presidente: **M. Borradori**Il Cancelliere: **G. Gianella****Regolamento concernente l'esame per l'ottenimento dell'autorizzazione d'esercizio quale terapeuta complementare** (del 17 febbraio 2004)

IL CONSIGLIO DI STATO DELLA REPUBBLICA E CANTONE TICINO

- richiamati gli articoli 63 cpv. 2 lett. a) e 63a della Legge sulla promozione della salute e il coordinamento sanitario (Legge sanitaria) del 18 aprile 1989

decreta:

Capitolo I

Disposizioni generali

- Organo responsabile** Art. 1 L'esame è organizzato, su delega del Dipartimento della sanità e della socialità, dalla Scuola superiore medico-tecnica di Canobbio (in seguito SSMT) sotto la supervisione della Commissione d'esame.
- Scopo dell'esame** Art. 2 ¹ L'esame ha lo scopo di valutare e certificare le conoscenze, le competenze e le capacità operative dei singoli candidati relative ai fondamenti dell'agire del terapeuta complementare, con particolare attenzione alla sicurezza dell'intervento sul paziente e al riconoscimento dei propri limiti di competenza.
- ² L'esame non valuta le conoscenze specifiche dei singoli candidati nell'ambito delle terapie complementari che essi intendono applicare una volta ottenuta l'autorizzazione d'esercizio.

Capitolo II

Commissione d'esame

- Composizione** Art. 3 ¹ È istituita una Commissione d'esame composta di 5 membri nominati dal Consiglio di Stato.
- ² La scelta dei membri è determinata in funzione delle attività di vigilanza sanitaria e delle competenze nelle materie d'esame.
- ³ Fanno parte della commissione:
- a) due rappresentanti del Dipartimento della sanità e della socialità;
 - b) due rappresentanti del Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport;
 - c) un terapeuta complementare autorizzato.
- ⁴ La commissione nomina il suo presidente scegliendolo tra i due rappresentanti del Dipartimento della sanità e della socialità.
- Compiti** Art. 4 ¹ La Commissione:
- a) vigila sul corretto svolgimento degli esami;
 - b) approva le modalità d'attuazione e i contenuti dell'esame;
 - c) approva il programma d'esame;
 - d) fissa data e luogo degli esami;
 - e) stabilisce in accordo con la SSMT la tassa d'iscrizione, tenuto conto del principio della copertura dei costi.
- Vigilanza sugli esami** Art. 5 L'esame ha luogo sotto la vigilanza della Commissione e non è pubblico; in casi particolari la Commissione può concedere delle deroghe.

Capitolo III

Ammissione all'esame

- Bando d'esame** Art. 6 ¹ Il bando d'esame è pubblicato sul Foglio ufficiale del Cantone Ticino almeno due mesi prima della data d'inizio dell'esame.
- ² La pubblicazione deve perlomeno indicare:
- a) le date degli esami;
 - b) la tassa d'esame;
 - c) il recapito per l'iscrizione;
 - d) il termine d'iscrizione;

		e) il luogo; f) le materie d'esame e la loro durata.
Iscrizione	Art. 7	L'iscrizione all'esame avviene mediante l'inoltro della relativa domanda alla SSMT entro il termine d'iscrizione stabilito.
Accettazione delle iscrizioni	Art. 8	¹ Il candidato che ha presentato la domanda d'iscrizione completa della documentazione richiesta entro il termine prescritto e ha pagato la tassa è ammesso all'esame e ne riceve comunicazione. ² Con l'ammissione all'esame, il candidato riconosce il relativo regolamento.
Esonero dall'esame	Art. 9	Sono esonerati dall'esame i titolari di un diploma in una professione sanitaria di livello terziario riconosciuta dalle autorità federali o intercantionali.

Capitolo IV

Organizzazione dell'esame

Convocazione	Art. 10	Il programma delle sessioni di esami è comunicato all'esaminando dalla SSMT almeno 10 giorni prima della data fissata.
Ritiro del candidato	Art. 11	La tassa viene rimborsata solamente se il candidato giustifica il ritiro dall'esame con motivi di forza maggiore: malattia, infortunio, maternità, lutto in famiglia, servizio militare o di protezione civile.
Esclusione	Art. 12	Sono esclusi dalla prosecuzione degli esami quei candidati che: a) infrangono in modo grave la disciplina degli esami; b) tentano di ingannare gli esaminatori.
Sorveglianza degli esami, esaminatori	Art. 13	Gli esami sono condotti da due o più esaminatori.

Capitolo V

Svolgimento dell'esame

Materie d'esame e durata massima	Art. 14	L'esame contempla le seguenti materie: a) anatomia - scritto - 2 ore; b) fisiologia - scritto - 2 ore; c) patologia - scritto - 2 ore; d) farmacologia - scritto - 1 ora; e) igiene - scritto - 1 ora; f) pronto soccorso - scritto - 1 ora; g) legislazione sanitaria - scritto - 1 ora.
Valutazione delle materie	Art. 15	¹ Le prestazioni sono valutate con le note da 6 a 1; è ammesso l'uso di mezzi punti. ² Il 4 e le note superiori designano prestazioni sufficienti; le note inferiori al 4 indicano prestazioni insufficienti.

Capitolo VI

Superamento o ripetizione dell'esame

Condizione per il superamento dell'esame	Art. 16	L'esame è superato se tutte le materie d'esame previste sono risultate sufficienti.
Ripetizione dell'esame	Art. 17	Qualora l'esame non fosse superato il candidato può ripresentarsi nella sessione successiva. Sono riesaminate solo le materie non sufficienti; nel caso fossero più di tre deve essere ripetuto l'intero esame.
Diritto di ricorso	Art. 18	¹ Contro la decisione della SSMT può essere inoltrato reclamo alla Divisione della formazione professionale entro 15 giorni dalla sua notificazione. ² Contro questa decisione il ricorrente può appellarsi entro 15 giorni al Consiglio di Stato.

Capitolo VII

Disposizioni finali

Norma transitoria	Art. 19	¹ Il superamento prima del 30 marzo 2005 dell'esame che conclude il primo periodo di formazione per l'ottenimento del diploma cantonale di massaggiatore è equiparato al superamento dell'esame di terapeuta complementare. ² Per i primi tre anni dall'entrata in vigore del presente regolamento può essere nominato quale membro della commissione d'esame di cui all'art. 3 cpv. 3 lett. c) un guaritore ai sensi del diritto previgente in grado di comprovare un'attività di almeno 10 anni.
Entrata in vigore	Art. 20	Il presente regolamento è pubblicato sul Bollettino ufficiale delle leggi e degli atti esecutivi ed entra in vigore il 1° marzo 2004.

Bellinzona, 17 febbraio 2004

Per il Consiglio di Stato

Il Presidente: **M. Borradori**Il Cancelliere: **G. Gianella**

Segreteria organizzativa

Scuola superiore medico-tecnica

Via Ronchetto 14

6900 Lugano

Tel: 091 815 28 71

Fax: 091 815 28 79

e-mail: decs-ssmt.lugano@edu.ti.ch

sito internet: www.lugano.ssmt.ch